

Dok 2

SHA-PLAN RISIKOKLASSE B

PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ

DENNE SHA-PLANEN SKAL VÆRE UTARBEIDET FØR OPPSTART PÅ BYGGE- OG ANLEGGSPLASSEN. DEN SKAL OPPBEVARES TILGJENGELIG FOR ALLE, OG OPPBEVARES I 6 MÅNEDER ETTER AT ALLE ARBEIDENE ER FERDIG UTFØRT.

foto

QR

Prosjekt-/kontraktsnr: xxxxx

SHA-plan versjon: 00

Prosjektspesifikk adresse:

Byggherre:

Organisasjonsnr:

Prosjektleder:

Koordinator for prosjekteringsfasen (KP)

Koordinator for utførelsesfasen (KU):

Hovedbedrift (HB):

SHA-plan V 00 utarbeidet dato:

Bymiljøetaten, Oslo kommune

996 922 766

xxxxxxxx

John Vinneng

xxxxxxxx

Akershusgartneren AS

00.00.2026

GENERELT OM PROSJEKTET	
Eksempel: Prosjektbeskrivelse: Fresing av eksisterende asfaltdekke med reasfaltering og bytting av kantstein Øvrige tiltak som er del av rehabiliteringen, er: • Bytte kantstein der det er nødvendig • Flytte skiltefundamenter • Bytte kummer /sluk • Feiing av veibane Tidspunkt for gjennomføring er perioden xxx - xxx	
RISIKOKLASSE	Kryss av
Risikoklasse B (normale gjentakende prosjekter, flere foretak) Prosjektet har behov for KU. Intern KP.	☒
Begrunnelse for vurdering av risikoklasse: Tiltakets varighet og omkringliggende faktorer vurderes til å falle under risikoklasse B.	
UTKAST SHA Plan V 00 er utarbeidet av PL	☐

SHA-plan revideringer/oppdateringer (V 00 prosjektering/planleggings fase. V 01 klar til utførelsesfase)

V.NR.	DATO	REVISJONEN OMFATTER	ENDRET AV
00	Velg dato	Utkast SHA-plan	Navn PL
00	Velg dato	Oppdatert planmal	xxxxxxx
00	Velg dato	Klargjort for Versjon 01 i samarbeid med KU til utførelsesfasen.	John Vinneng og xxxxxx
01	Velg dato		

INNHALDSFORTEGNELSE

1	ORGANISERING AV PROSJEKTET	4
2	ORGANISASJONSKART FOR SHA/HMS	5
3	HOVEDFREMDRIFTSPLAN	6
4	BYGGHERRESPESIFIKKE KRAV OG PRESISERINGER (Avtales i kontrakt/oppstartsmøte)	7
5	RISIKOVURDERING BHF §8 c.....	7
6	RUTINE VED ENDRING AV SHA-PLANEN	11

SHA-planens formål:

SHA- planens formål er å verne arbeidstakerne på bygge- eller anleggsplassen mot farer gjennom at sikkerhet, helse og arbeidsmiljø blir ivaretatt i planlegging, prosjektering og ved utførelse av bygge- eller anleggsarbeider, jf. byggherreforskriften (bhf.) § 7.

En grunnleggende forutsetning for å oppnå de ønskede SHA-resultatene er at hver enkelt person som deltar i gjennomføringen av prosjektet;

- Har den nødvendig kunnskap og ferdigheter til de oppgaver han/hun settes til å utføre.
- Gjennom holdninger og handlinger, overholder fastsatte prosedyrer og retningslinjer.
- Generell gjentakende risiko for bygge-/anleggsplasser ivaretas gjennom arbeidsgivers internkontrollsystem og arbeidsgivere (s) prosjektspesifikke HMS-system.

Arbeidstakers plikter

Alle plikter å sette seg inn i SHA-planen og sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for byggeplassen. Kravene angitt under er minimumskrav - strengere krav kan gjelde for den enkelte arbeidsgiver og disse må da følges.

Som arbeidstaker:

- skal du registrere deg daglig inn på byggeplassen
- skal du bidra til en trygg og sikker arbeidsplass. Ingen jobb haster så mye at den ikke kan gjøres sikkert – gjennomfør "Sikker Jobb Analyse" før oppstart hvis det anses nødvendig.
- **har du rett og plikt til å nekte å utføre arbeider som du mener er farlig**
- skal du ikke utføre arbeid uten godkjent opplæring, når det er et krav
- skal du rapportere uønskede hendelser til din leder og sørge for strakstiltak hvis nødvendig
- skal du bruke nødvendig verneutstyr
- skal du bidra til at gangveier, stillaser, rømningsveier og arbeidsområder holdes ryddige
- skal du alltid sørge for at noen vet hvor du arbeider på byggeplassen.
(Det er ikke tillatt å arbeide alene)

1 ORGANISERING AV PROSJEKTET

Kontraktstype og entrepriseform

Kontraktstype:	17-bym-2024
Entrepriseform:	Enterprise
Agressonr:	52273

Byggherre, Bymiljøetaten

Divisjon:	Mob
Prosjektansvarlig/ Prosjekteier:	Joakim Hjertum
Prosjektleder:	Stein Ove Stenby
Byggeleder:	xxxx

Hovedbedrift med samordningsansvar:

Prosjektleder:	Snorre Langeland
Leder for samordningsansvar:	Snorre Langeland
Anleggsleder(e):	xxxx
HMS-leder:	Christian Moran
Verneombud:	Jonas Bekkedal
Andre entreprenører/virksomheter tilknyttet kontrakten (underentreprenører):	Artcic asfalt – G miljø – Anleggsservice øst Asfalt remix

H1 skade, definisjon: H1-verdi viser hyppighet av **arbeidsulykker** som er så alvorlige at det medfører minimum én hel dags **fravær** fra arbeid/arbeidsplassen.

Overordnet mål er H-verdi 1 = 0, etter avsluttet prosjekt. Arbeidsforholdene skal systematisk vurderes, planlegges og følges opp for å redusere/unngå arbeidssituasjoner som kan medføre sykefravær, eller risiko for yrkesrelaterte sykdommer. Arbeidsmiljøet skal tilrettelegges og følges opp på en slik måte at alle arbeidstakere føler trygghet og får en positiv opplevelse av arbeidssituasjonen. Overordnet mål for sykefravær = 0 %, forårsaket av aktiviteter eller arbeidsmiljø som kan spores tilbake til denne bygge – eller anleggsplassen. Eksempler på dette kan være mobbing, trakassering, tidspress og stress grunnet korte tidsfrister eller senskader forårsaket av forurenset arbeidsmiljø (eks. kjemiske stoffer, støy, sveiseblink o.l.). Øvrig sykefravær som skyldes "ikke arbeidsrelatert sykdom" (eksempelvis influensa, etc.) er ikke inkludert i den definerte målsetningen, da dette ikke er et utslag av mangelfullt og/eller dårlig helse- og miljøarbeid på byggeplassen.

Prosjektspesifikk målsetting for bygge- og anleggsarbeidene i dette prosjektet er:

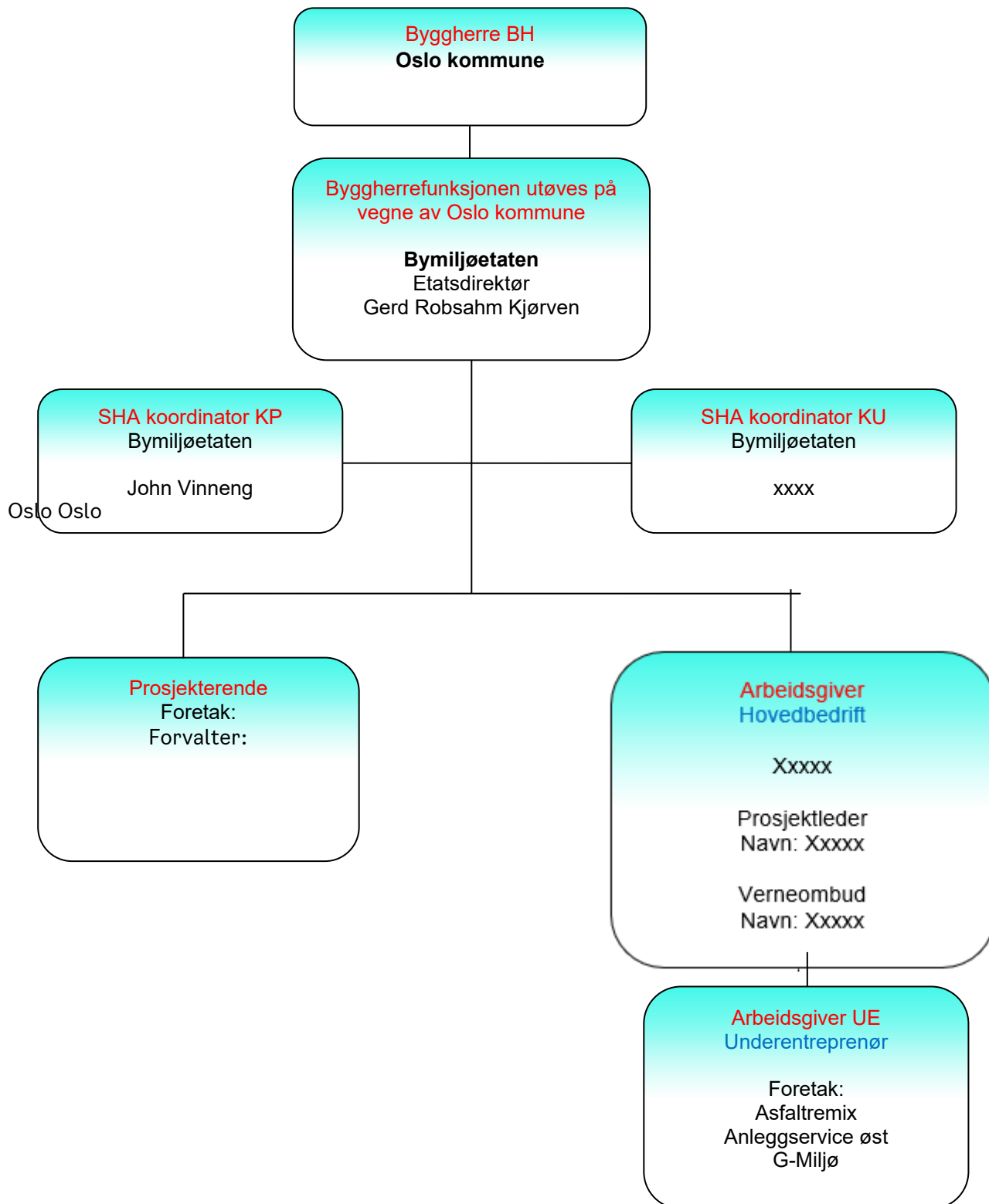
- Ingen nestenulykker eller ulykker knyttet til utførende eller tredje person.
- Ingen nestenulykker eller ulykker knyttet til transport inn og ut eller i nærheten av anlegg.
- Ingen uønskede hendelser som fører til død eller alvorlig personskade.
- Ingen skader med fravær til følge.
- Ingen hendelser som fører til svekket helsetilstand.
- Gjennomføring av prosjektet med et godt arbeidsmiljø.

2 ORGANISASJONSKART FOR SHA/HMS

Rød tekst: Rolle iht. byggherreforskriften/arbeidsmiljøloven

Blå tekst: Entrepriseforhold

Sort tekst: Navn på foretak og/eller person



3 HOVEDFREMDRIFTSPLAN	DATO
Byggearbeidene starter:	Velg dato
Byggearbeidene skal være avsluttet:	Velg dato

DETALJERT FREMDRIFTSPLAN

Eksempel:

	Uke xx	Uke xx	Uke xx	Uke xx	Uke xx
<i>Prosjektutvikling</i>					
<i>Rigg og formelle krav SHA/HMS</i>					
<i>Utførelsesfase</i>					
<i>Fase 1</i>					
<i>Fase 2</i>					
<i>Etterarbeid</i>					
<i>Ferdigstilling</i>					

Fremdriftsplanen under utførelsesfasen er en del av SHA-planen og må være tilgjengelig for arbeidsgivere og arbeidstakere på bygge- eller anleggsplassen. Det anbefales at arbeidsgivers egen fremdriftsplan slås opp på en oppslagstavle eller lignende på arbeidsstedet.

4 BYGGHERRESPESIFIKKE KRAV OG PRESISERINGER (Avtales i kontrakt/oppstartsmøte)

	Tema	Avtalt		Beskrivelse/tiltak	Spesifikke Byggherre krav
1	RUH og sjekkliste	Ja ☒	Nei ☐		RUH skal rapporteres til byggherre ved: Alvorlige hendelser eller ulykker som har ført til skader på mennesker, miljø eller utstyr. Det er ønskelig at verneombud kontrollerer sikring av bygge gjerder, forsvarlige passasjer og universell fremkommelighet rundt tiltak ved arbeidsdagens start og avslutning samt at kontroll føres i en sjekkliste ved stengning av arbeidsstedet før helg, helligdager og ferier.
2	Personlig verneutstyr	Ja ☒	Nei ☐		Alle prosjekter gjennomføres iht. bestemmelser i gjeldende PVU Bymiljøetaten.
3	Sikring av arbeidsområde/adkomst/tilkomst	Ja ☒	Nei ☐	Grøfter/groper dypere enn 2 meter skal ha trapp som adkomst/tilkomst, ikke stige.	Der hvor myke trafikanter ferdes, skal arbeidsområder sikres med tett sperring. Eksempelvis plast gjerder. (ikke kjepler) Ellers iht. Kravene i: • N301 Arbeid på og ved veg • N101 Trafikksikkert sideterreng og veg sikringsutstyr
4	Sikring av bygge- og anleggsplass	Ja ☒	Nei ☐	Inngjerding av rigg/anleggsområde	Uvedkommende skal ikke ha tilgang til anleggsområdet BHF§ 9(a) Porten til anleggsområdet skal holdes lukket til enhver tid og låses når man forlater anlegget. Nødvendige tiltak iht. PBL § 28-2.
5	Formalkrav	Ja ☒	Nei ☐		Relevante bestemmelser fra SHA-plan skal kunne identifiseres i Arbeidsgivers IKS/ HMS-plan BHF§ 18. Arbeidsgiver skal sende forhåndsmelding til Arbeidstilsynet senest 1 uke før oppstart. Forhåndsmeldingen skal plasseres synlig på bygge- eller anleggsplassen og til enhver tid holdes oppdatert. Koordinator utførelse (KU) skal stå oppført som kontaktperson i forhåndsmeldingen.
6	SHA-kontroller	Ja ☒	Nei ☐	Administrativ SHA-kontroll Praktisk SHA-kontroll	KU kan avholde forhåndsvarslet og uanmeldt SHA-kontroll under hele prosjektets utførelsesfase.
7	Verneombud	Ja ☒	Nei ☐	Ryddighet og sikring	Verneombud skal se til at anlegg er sikret og at anlegget er ryddig med god adkomst. Det skal føres en sjekkliste når anlegg stenges for helg, helgedager eller ferie.
8	Annet	Ja ☒	Nei ☐	Arbeid eller lagring oppe på containere skal foregå i begrenset omfang og med sikker utførelse/adkomst.	Hoved bedrift er ansvarlig for at alle involverte og utførende aktører er kjent med SHA-Planen, Jf. BHF §7a, Kopi av vernerunder skal alltid oversendes/være tilgjengelig for utpekt KU. Koordinator utførelse (KU) og miljørådgiver skal gis tilgang til stoffkartotek.

Listen er ikke uttømmende. Uaktuelle forhold fjernes, og aktuelle forhold fra oppstartsmøtet innarbeides.

5 RISIKOVURDERING BHF §8 c

Generelle eksempler på tiltak som grunnlag for å konkretisere spesifikk risiko følger her:

RISIKOKLASSE B			
KARTLEGGING AV RISIKOFORHOLD		SPESIFIKKE TILTAK	
Beskriv risikofylt aktivitet	Beskrivelse av risikoforhold/ Hva som kan skje og årsak	Forslag til spesifikke tiltak for å redusere risiko	Ansvarlig for utførelse
1. Forebyggende tiltak, arbeidsmiljø	Bymiljøetaten stiller følgende krav til entreprenøren i forbindelse med arbeidet på bygge- og anleggsplassen.	- Sikre at uvedkommende ikke får adgang til bygge- og anleggsplassen - Sikker adgang til arbeidsplassene og sikre ferdselsveier - Utføre nødvendig tiltak for å sikre arbeidstakere mot passerende trafikk - Avmerking og tilrettelegging av områder for lagring og oppbevaring av materialer - Kontroll på sertifisering av teknisk utstyr og anleggsmaskiner - Lagring, håndtering og fjerning av avfall og farlige materialer, samt oppdatert stoffkartotek - Sikkerhetsinstrukser og rutiner for arbeid med kvartsstøv skal foreligge på et forståelig språk. - Forsvarlige arbeidstidsordninger - Alle på byggeplassen skal bære ID kort (bygge/HMS kort) - Orden i skatte- og arbeidsforhold - Lønns- og arbeidsvilkår skal tilfredsstille kravene i allmenngjøringsforskriftene – helt til bunns i kontraktskjeden.	Entreprenør
2. Arbeid nær installasjoner i grunnen	Brudd/overgraving av trykksatt ledningsnett Arbeid nær eksisterende VA-anlegg, fiber/tele- samt høyspentkabler i grunn	Kabelpåvisning skal gjennomføres før arbeidene starter opp. Krav/retningslinjer fra eventuelle kabeleiere/netteiere skal etterleves. Grundig gjennomgang av tilgjengelige tegninger. Eventuelt behov for å skjøte og flytte el-kabel	Entreprenør
3. Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Der det graves nærmere enn 30 m fra høyspent og signalkabler i luftstrekk kan dette føre til fysisk kontakt eller overslag mellom anleggsmaskiner og strømkabler.	Før oppstart av arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner i luftstrekk, skal nettselskap varsles. Arbeidet skal planlegges tidlig med alle involverte og berørte parter. Utkoblinger og behov for LFS skal planlegges og avklares i samarbeid med netteier.	Entreprenør

RISIKOKLASSE B			
KARTLEGGING AV RISIKOFORHOLD		SPESIFIKKE TILTAK	
Beskriv risikofylt aktivitet	Beskrivelse av risikoforhold/ Hva som kan skje og årsak	Forslag til spesifikke tiltak for å redusere risiko	Ansvarlig for utførelse
4. Arbeid på steder med passerende trafikk	Trafikk til og fra anleggsområdet. Fare for påkjørsel av 3.person og anleggspersonell. Det kan være dager med mer trafikk enn vanlig på veier som kanskje ikke er beregnet for dette. Trafikk til og fra anleggsområdet. Fare for påkjørsel av 3.person og anleggspersonell.	Bygge- og anleggsområdet samt riggområder skal gjerdes inn med hvite plastgjerdet for å sikre tydelige grenser mellom bygge- og anleggsplassen og annen bruk av området. Området skal skiltes for å synliggjøre bygge- og anleggsarbeider. All trafikk innenfor en radius på 500 meter skal foregå i gangfart. Det skal benyttes følgevakt ved ut og inn transport fra anleggsplass. Transport ut og inn bør legges utenom kjernetider for skole/barnehage. Alle som benytter området, skal ledes trygt forbi anlegget. Transport skal holde lav hastighet. Det aktuelle området, skal sperres av ved behov når transport skal inn på anleggsplassen. Lede uvedkommende vekk fra situasjoner.	Entreprenør
5. Arbeid med rasfare eller fare for å synke i gjørme	Der det skal graves grøfter	Grøfter dypere enn 2 m skal avstives. Type avstiving skal motstå de påkjenninger de kan bli utsatt for og skal dokumenteres før oppstart av arbeidene. Farlige og bratte kanter mot grøfter, byggegrop og skråninger skal merkes tydelig med sperringer. Maskinførerbevis og dokumentert opplæring på gitt maskin som brukes skal kunne dokumenteres.	Entreprenør
6. Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og tunneler	Ustabile masser, gassforekomster eller trange forhold kan føre til alvorlige hendelser ved manglende oversikt og tilrettelegging.	Arbeid i områder med rasfare, gass eller begrensede rømningsforhold skal planlegges og gjennomføres med særskilt hensyn til disse forholdene.	Entreprenør
7. Arbeid med fare for fall eller fallende gjenstander	Fall fra høyde eller treff av fallende gjenstander kan medføre alvorlig personskade ved mangelfull tilrettelegging eller avgrensning.	Arbeid med fare for fall eller fallende gjenstander skal planlegges og gjennomføres med særskilt hensyn til disse risikoforholdene.	Entreprenør
8. Montering og demontering av tunge elementer	Arbeid med løft og montering av tunge elementer. Klemskade, fallende gjenstander.	Ingen skal oppholde seg under hengende last. Ved lossing og lasting skal det sikres at uvedkommende ikke kommer inn i området.	Entreprenør

RISIKOKLASSE B			
KARTLEGGING AV RISIKOFORHOLD		SPESIFIKKE TILTAK	
Beskriv risikofylt aktivitet	Beskrivelse av risikoforhold/ Hva som kan skje og årsak	Forslag til spesifikke tiltak for å redusere risiko	Ansvarlig for utførelse
	Ved installasjon/lossing	Materialer og utstyr skal ikke lagres på en måte slik at dette kan velte.	
9. Arbeid med støv, gass, støy eller vibrasjoner	Flere arbeidsoperasjoner innebærer at personer på anlegget og 3. part kan bli utsatt for støy. Noen arbeidsoperasjoner innebærer at personer på anlegget og 3. part kan bli utsatt for støv.	Fagarbeidere skal bruke riktig verneutstyr tilpasset arbeidsoperasjonen. Støyende arbeider skal ikke forekomme etter kl.1900. Fagarbeidere skal bruke riktig verneutstyr. Støvdempende tiltak vurderes fortløpende (eks: vanning). Sage med utstyr med vann (i betong mm).	Entreprenør
10. Arbeid med brann- og eksplosjonsfare	Brann eller eksplosjon kan oppstå ved håndtering av brennbare materialer, gasser eller varme arbeider, med fare for alvorlig personskade og materielle skader.	Arbeid med brann- og eksplosjonsfare skal planlegges og gjennomføres med særskilt hensyn til disse risikoforholdene.	Entreprenør
11. Arbeid med helseskadelig ergonomisk belastning	Tunge løft. Manuell håndtering av tunge materialer.	Velge arbeidsutstyr som reduserer belastning på kropp. Hoved bedrift skal utarbeide ergonomisk arbeidsplassvurdering.	Entreprenør
12. Klima og værforhold	Regn, frost, snø, is, vind og varme kan påvirke sikkerheten i ulike faser av prosjektet.	Forhold for den aktuelle årstiden skal hensyntas i gjennomføringen.	Entreprenør
13. Fremdrift – nok tid, samtidige operasjoner og rekkefølge	Manglende tid, uhensiktsmessig rekkefølge eller risikofylt samtidighet kan føre til økt ulykkesrisiko og uoversiktlige arbeidsforhold.	Fremdriftsplanen skal sikre tilstrekkelig tid til utførelse, hensiktsmessig rekkefølge av arbeidsoperasjoner og unngå risikofylt samtidighet.	Entreprenør
14. Plassforhold	Trange forhold kan føre til konflikt mellom arbeidstakere, maskiner, materialer og ferdsel dersom arealbruk ikke er avklart.	Plassforhold skal hensyntas i planlegging og gjennomføring av arbeidet.	Entreprenør
15. Forhold i omgivelsene/ nærheten det må tas hensyn til	Forhold i nærområdet kan påvirke sikkerheten gjennom tredjepart, eksisterende bygg, infrastruktur eller pågående aktivitet.	Forhold i omgivelsene skal hensyntas i planlegging og gjennomføring av arbeidet.	Entreprenør
16. Behov for midlertidige konstruksjoner	Midlertidige konstruksjoner kan være avgjørende for stabilitet og sikkerhet dersom permanente løsninger ikke er etablert.	Behov for midlertidige konstruksjoner skal hensyntas i planlegging og gjennomføring av arbeidet.	Entreprenør

RISIKOKLASSE B			
KARTLEGGING AV RISIKOFORHOLD		SPESIFIKKE TILTAK	
Beskriv risikofylt aktivitet	Beskrivelse av risikoforhold/ Hva som kan skje og årsak	Forslag til spesifikke tiltak for å redusere risiko	Ansvarlig for utførelse
17. Utenlandsk arbeidskraft og kommunikasjonsutfordringer	Kommunikasjonsproblemer og misforståelser øker risiko for uønskede hendelser.	Hoved bedrift er ansvarlig for å informere sine ansatte om SHA tiltak de vil iverksette på et språk de utførende forstår.	Entreprenør
18. Massetransport	Anleggskjøretøy kan kollidere	Anleggsvei skal ha: -minimumsbredde x meter -nedsatt fart Det skal legges opp til rettvendt kjøring. Ved rygging skal det benyttes ryggevakt.	Entreprenør
19. Snuplass – utkjøring av masser.	Fare for påkjørsel av arbeidere på anlegget eller på trafikanter som kjører forbi anleggs sted.	Fysisk barriere mellom arbeidere og anleggsmaskiner. Skilting.	Entreprenør
20. Varme arbeider	Den som utfører varme arbeider (utførende firma/person) plikter å forvisse seg om at arbeidet utføres sikkert og i henhold til gjeldende lover og forskrifter. Varme arbeider skal avsluttes i god tid før arbeidsdagens slutt.	Navngitt brannvakt skal overvåke brannrisiko i nødvendig tid etter at arbeidet er avsluttet, minimum en time.	Entreprenør
21. Arbeider som medfører at flere ulike oppgaver utføres samtidig eller parallelt	Det utføres arbeider på tilstøtende veistrekninger samtidig som arbeider på halv bru og vegrekkverk. Dette kan gjøre trafikkavvikling i området	Hoved bedrift skal tegne avtale om Samordningsansvar iht. Arbeidsmiljølovens § 2.2 Samordningen omfatter også koordinering mot grunneiere, andre aktører og tilstøtende prosjekter i området.	Entreprenør
Annet			
Uvedkommende inn på anlegget.		Grøfter og lignende skal gjerdes inn. Om ikke dette lar seg gjøre, skal disse sikres og gjøres utilgjengelig på annen måte.	Entreprenør

6 RUTINE VED ENDRING AV SHA-PLANEN

Endring og oppdatering av SHA-planen

KP og KU skal oppdatere planen for de respektive faser de har ansvaret for. Planen skal være lett tilgjengelig og gjøres kjent på byggeplassen, og distribueres / gjøres kjent ved utsendelse og senere endringer til relevante aktører i prosjektet. Alle endringer i SHA-planen etter overtakelse fra koordinator for prosjektering (**KP**) under utførelsesfasen, skal SHA-planen i prosjekter i risikoklasse b, c og d, håndteres av koordinator for utførelse (**KU**)

Entreprenørens plikter

Representant fra hoved-/total-/sideentreprenør skal straks melde til byggherren når det avdekkes eller oppstår endring i forhold til organisasjon eller fremdrift, og når nye forhold som krever spesielle tiltak oppstår.

Byggherrens plikter

Under utførelsesfasen skal **KU** oppdatere SHA-planen når det oppstår endringer i planforutsetningene som har betydning for arbeidstakernes liv og helse. **KU** skal følge opp at entreprenøren umiddelbart orienterer sine ansatte og underentreprenører om endringer og oppdateringer av SHA-planen.

Endringer som gir Bymiljøetaten grunnlag for å oppdatere planen er:

- Endring i organisering
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering

Ved stenging av anleggsplasser skal det sendes varsel til:

Fagansvarlig SHA:

John Vinneng - john.vinneng@bym.oslo.kommune.no – Tlf. (+47) 992 32 003

Avdelingssjef Prosjektdivisjonen:

Vidar Fålnun – vidar.falun@bym.oslo.kommune.no – Tlf. (+47) 992 64 275

Ved gjenåpning av anlegget skal samtlige SHA- og HMS-planer gjennomgås/revideres.